

手指のしびれを生じる整形外科疾患

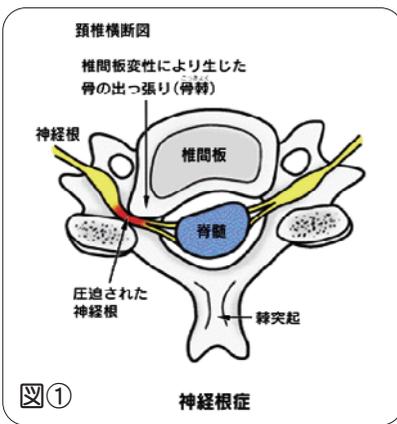
はじめに

人の体で最も細かな動きをするところは、手指です。人類の進化と、手指の動きの繊細さは深い関係があるといつて良いでしょう。この手指に異常をきたすと日常生活に大変不自由を感じる事となります。今回は、骨や関節の異常から手指にしびれをきたす疾患についてご説明いたします。

ここでは、頸椎および周辺の障害で手指のしびれをおこす頸椎症性神経根症、頸椎症性脊髄症、胸郭出口症候群と手の部分で障害が起きる手根管症候群、肘の部分で原因で起こる肘部管症候群についてお話し、その見分け方についても述べます。

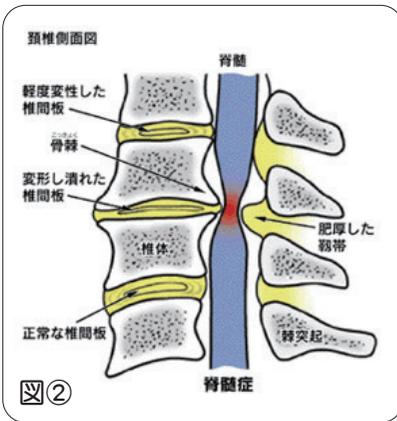
手指のしびれを起こす疾患の原因と主な症状

頸椎症性神経根症（図①）は、頸椎部で脊髄から枝分かれした神経根が頸椎側面のトンネルで圧迫されて生じる疾患です。1）通常指のしびれは親指から中指。2）しびれのある側の肩甲部に痛みを伴う。3）頸部をそらすとしびれが増強するか、肩から腕にかけて痛みが放散する。4）通常、しびれは片側。



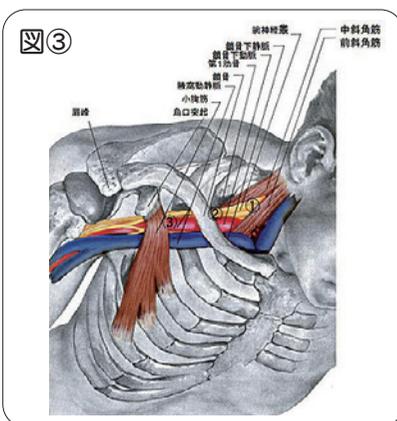
図① 神経根症

頸椎症性脊髄症（図②）は、頸椎部で脊髄が圧迫されて起こります。1）両手指のしびれとともに通常、両足部のしびれを伴う。2）しびれの範囲は手袋でおおわれる範囲と靴下の範囲である。3）手指の「ぐーぱー」が、素早くできない。4）歩行時に両下肢の動きが「がくがくする」、などが現れる。



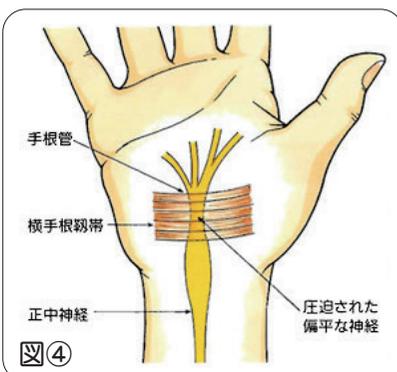
図② 脊髄症

胸郭出口症候群（図③）は、鎖骨、第一肋骨、頸椎周囲の筋肉に上肢に向かう動脈や神経が圧迫され生じる疾患です。主として女性に起こり、1）手指のしびれのほか上肢の広い範囲にだるさが生じる。2）電車のつり革をつかまる、洗濯物を干すといった腕を持ち上げる動作で症状が強くなる。3）肩甲骨や鎖骨近辺に痛みや不快感がある。



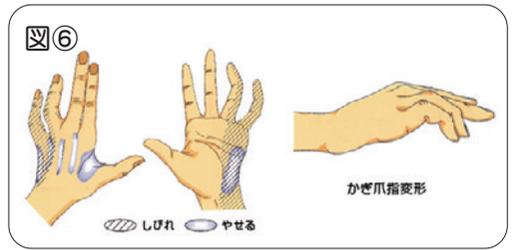
図③

手根管症候群（図④）は、手のひらの中の手根管と呼ばれるトンネル状の部分で神経が圧迫されて起こります。1）早朝や深夜に強いしびれ。2）小指はしびれず、薬指のしびれは親指側の半分。3）握っている・手指を使っているとしびれが増す。4）両側の手指のしびれも多い。5）首を反らしても手や腕の痛みしびれは増さない。



図④

肘部管症候群（図⑤）は、肘関節の肘部管と呼ばれる骨の溝で神経が圧迫されて生じます。1）小指と薬指の小指側半分にしびれが生じる。2）しびれとともに、前腕の小指側にだるさが出ることもある。3）障害が続くと親指と人さし指の間の筋肉が落ちその部分の手の甲がくぼんでくる。（図⑥）



検査法について

以上のように、手指のしびれをきたす疾患は、症状を聞き取ることで、かなり推定が可能ですが、客観的な証拠を得るための検査としては、頸椎症性神経根症や頸椎症性脊髄症では、レントゲンに加えMRIがあります。手根管症候群や肘部管症候群では神経筋刺激装置で、末梢神経電動速度を測定する方法があります。胸郭出口症候群では、CTが有効です。

おわりに

手指にしびれを生じる疾患について述べました。ご自身で診断は困難かもしれませんが、受診の動機になれば幸いです。

出典：日本整形外科学会ホームページより

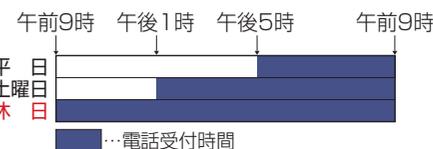
(相模原市医師会 伊藤 淳)



休日・夜間の急病診療制度の利用

まず、かかりつけの医師に相談してください。かかりつけの医師が不在、近所の医療機関で診療が受けられない方は

☎042-756-9000
相模原救急医療情報センターへ
お電話してください。



市民のみなさんへお願い

- ◆診療可能な医療機関を案内します。
- ◆医療相談・歯科案内は行っておりません。
- ◆急病で困ったときに利用してください。
- ◆**応急診療**が目的ですので、翌日はかかりつけの医師または近所の医師の診察を必ず受けてください。
- ◆**健康保険証**を必ず提示してください。されない場合は自由診療扱いとなり、費用が高額になります。
- ◆救急車は、生命に危険が生じた患者さんを一刻も早く運ぶためのものです。安易な利用は避けてください。
- ◆**歯科の急病**については**相模原口腔保健センター** ☎042-756-1501へ(ウエルネスさがみはら2階)
- ◆**服用している薬がある場合は、お薬手帳もしくは処方された薬をお持ちください。**