

# 副鼻腔炎について

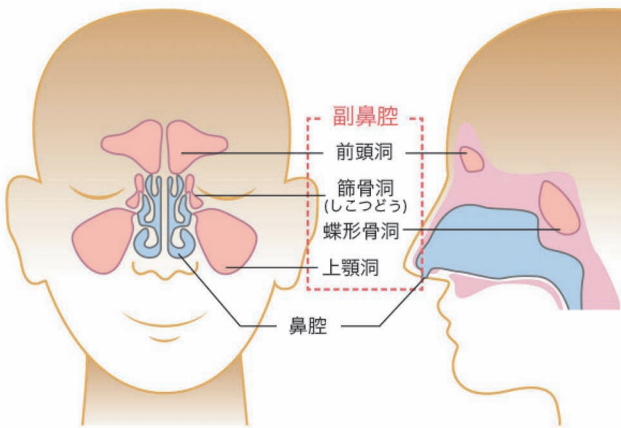
## はじめに

うっとうしい鼻水、鼻づまり、匂いが分かりにくいといった症状の原因となる副鼻腔炎とはどのような病気でしょうか？

## 副鼻腔炎とは？

副鼻腔とは鼻腔（鼻の穴）の周りにある空洞部分のことをいい（図）、この空洞に炎症を起こすのが副鼻腔炎です。副鼻腔は鼻腔と小さな穴でつながっています。副鼻腔の表面には薄い粘膜があり、細かい毛が多数生えていて、粘液を鼻腔へ押し出しています。

図 鼻腔 副鼻腔の構造



参考(引用)：社会福祉法人恩賜財団済生会ホームページ  
<https://www.saiseikai.or.jp/medical/disease/sinusitis/>

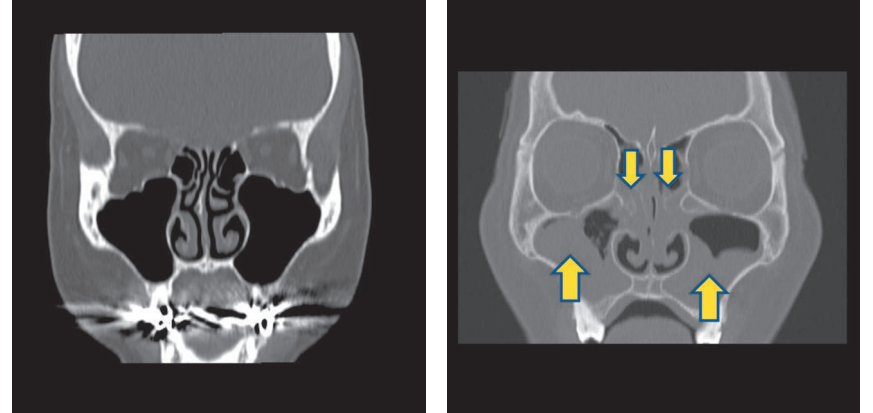
## 副鼻腔炎の種類と症状

副鼻腔炎には急性副鼻腔炎と慢性副鼻腔炎があります。急性副鼻腔炎は主に細菌やウイルスが原因で起こり、症状は1ヶ月程度で治まります。鼻腔が炎症を起こして鼻腔と副鼻腔をつなぐ穴がふさがると副鼻腔内に膿がたまり、頬や額、両眼の間の痛み、黄色いネバネバの鼻水が出る、匂いが分からないなどの症状が起こります。

一方、慢性副鼻腔炎（写真）は、急性副鼻腔炎が長引いたり反復されたりして、症状が3カ月以上続くものをいいます。近年話題になっている副鼻腔炎で、好酸球性副鼻腔炎が増加傾向です。好酸球とは、アレルギー性鼻炎や喘息などアレルギー反応に関わる白血球の一種です。喘息の人やア

スピリンなどの解熱剤で喘息やショックを起こしたりするアスピリン不耐症の人がなりやすく、有効なのはステロイド治療のみですが、やめると再発を繰り返す難治性の副鼻腔炎です。程度によっては公費医療の対象になります。

写真 CTスキャン



正常

慢性副鼻腔炎

## 副鼻腔炎の診断

鼻の中の視診、内視鏡検査、レントゲン、CTスキャンで病変部位や程度を確認します。

## 治療

急性副鼻腔炎の治療には、抗菌薬を使用します。通常、2週間程度服用を続ければ完治しますが、それでも治らず症状が3カ月以上続く場合は、慢性副鼻腔炎と診断されます。慢性副鼻腔炎になると、マクロライド系抗菌薬を少量長期間（3ヶ月程度）内服する治療を行います。これら治療により改善するケースも少なくありませんが、改善しない場合は手術加療を検討します。最近の手術は痛みや苦痛の少ない内視鏡手術が主流で、術後の回復も早く、術後の顔の腫れや頬のしびれなどのリスクを減らすことができます。

## おわりに

副鼻腔炎は放置すると重症化する可能性がある病気です。予防には、規則正しい生活やバランスのよい食事をして風邪をひかないように心がけることが大切です。風邪の後に頭痛がする、鼻水や鼻づまりが改善しない、濁った鼻水が出るなどの症状がみられたら早めに医療機関を受診し重症化しないように治療することが大切です。

参考 難病情報センターホームページ  
急性鼻副鼻腔炎診療ガイドライン  
2010年版追補版（日本耳鼻咽喉科学会）

（相模原市医師会 渡瀬 文貴）

## 休日・夜間の急病診療制度の利用

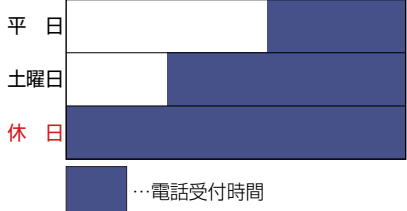
まず、かかりつけの医師に相談してください。かかりつけの医師が不在、近所の医療機関で診療が受けられない方は

☎042-756-9000

相模原救急医療情報センターへ

お電話してください。

午前9時 午後1時 午後5時 午前9時



### 市民のみなさんへお願い

- ◇診療可能な医療機関を案内します。
- ◇医療相談・歯科案内は行なっておりません。
- ◇急病で困ったときに利用してください。
- ◇**応急診療**が目的ですので、翌日はかかりつけの医師または近所の医師の診察を必ず受けてください。
- ◇**健康保険証**を必ず提示してください。されない場合は自由診療扱いとなり、費用が高額になります。
- ◇救急車は、生命に危険が生じた患者さんを一刻も早く運ぶためのものです。安易な利用は避けてください。
- ◇歯科の急病については**休日急患歯科診療所** ☎042-756-1501へ（ウェルネスさがみはら2階）
- ◇服用している薬がある場合は、**お薬手帳**もしくは処方された薬をお持ちください。

