



ランタナの別名は「七変化」。花色の変化が楽しめます。

平尾 隆

発行 一般社団法人 相模原市医師会

長引いた梅雨が終わり、猛暑が続いた今年の夏、皆さんいかがお過ごしでしょうか。今月のテーマは「口腔がん」と「ロタウイルスワクチンの定期接種化」です。口腔がんは一般の方にはあまり知られていないですが、早期発見しやすいがんです。ロタウイルス胃腸炎は、乳児で重症化しやすい病気です。待望の定期接種化ですが、接種可能な期間が短いのでご注意ください。是非ご一読ください。

お口の中にもがんができる!?

はじめに

昨年2月、タレントの堀ちえみさんがご自身のブログで「自分は舌がんでステージ4です」と突然発表されました。このことはいろいろなメディアで大々的に報じられたため、皆さんもよく記憶に残っていると思います。今回の報道で初めて口腔がんの存在を知った方もいらっしゃると思いますが、日本における口腔がんの発生頻度は、がん全体の約1%前後と、とても少ないものです。

口腔がんの種類と原因

口腔がんとは口の中にできるがんのことをいいますが、発生割合は舌が最も多くて60%を占めます。その他部位として頬の内側の粘膜(頬粘膜)、舌の下(口腔底)、上あごの歯ぐき(上顎歯肉)、下あごの歯ぐき(下顎歯肉)、口の中の天井(口蓋)と報告されています。口腔がんの原因としては、タバコが最大の危険因子と考えられており、檳榔子など噛みタバコの習慣がある南アジアの国では、がん全体の30%を口腔がんが占めているほどです。その他は飲酒、悪い歯並び、虫歯(齲歯)、合っていない詰め物や入れ歯(義歯)などの慢性刺激も原因として疑われております。

口腔がんの一番分かりやすい特徴としては、堀さんの場合もそうでしたが、いつまで経っても治らない、その割にはあまり痛くない口内炎が挙げられます。特に口内炎の周囲が硬くなっているものは要注意です。口内炎が治癒しない期間としては2週間を一つの目安として良いでしょう。ただし注意していただきたいのは、がんの発生部位によっては口内炎ではなく、歯のグラつきや痛み、あごの腫れといった症状の裏にがんが隠れていることがあることです。また、前がん病変(正常粘膜と比べてがんになる可能性が高い病変)といった状態が生じ、これが時間の経過とともにがん化することがしばしばあります。白板症が代表的な前がん病変で、3.1~16.3%程度ががん化すると報告されています。書いて字のごとく、口腔粘膜が白色化するものですが、他にも慢性炎症である扁平苔癬や真菌(カビ)が増殖する口腔カンジダ症なども白色化する疾病で、専門科による鑑別が必要になります。

舌がんについて

舌がんとは、舌の前3分の2(口を開けて普通に鏡で見える範囲)と舌の縁、下面に発生するがんで、口腔がんの約60%を占めます。舌がんは男性に多く、50歳~70歳代に発症することが多いですが、50歳未満が4分の1を占め、20歳~30歳でも発症することがあります。舌がんの症状としては典型的なのは、舌の両脇の部分にできる硬いしこりで、痛みや出血を伴うとは限りません。好発部位は舌の縁(舌縁部)で、舌の先端(舌尖)や真ん中(舌背)にがんができることは少ないです。舌の裏側にできたがんは

自分では見えにくく、症状も出にくいため進行した状態で受診される場合もあります。がんが進行すると持続した痛みが出現し、舌が動かさづらい、会話がしづらい、食事が上手く取れない、といった症状が出てきます。

おわりに

口の中は胃や肝臓といった体内臓器と違い、直接目で見る事ができる部位です。つまり、がんなどの異常が見つかりやすい、早期発見しやすい部位なのです。まず、口の中に違和感を感じたら、すぐにかかりつけの歯科医院又は耳鼻咽喉科を受診し相談するようにしましょう。

アフタ性口内炎



口腔カンジダ症



扁平苔癬



白板症



舌がん



(相模原市歯科医師会 中島 敏文)

休日・夜間の急病診療制度の利用

まず、かかりつけの医師に相談してください。かかりつけの医師が不在、近所の医療機関で診療が受けられない方は

☎042-756-9000
相模原救急医療情報センターへ
お電話してください。

	午前9時	午後1時	午後5時	午前9時
平日	電話受付時間	電話受付時間	電話受付時間	電話受付時間
土曜日	電話受付時間	電話受付時間	電話受付時間	電話受付時間
休日	電話受付時間	電話受付時間	電話受付時間	電話受付時間

市民のみなさんへお願い

- ◇診療可能な医療機関を案内します。
- ◇医療相談・歯科案内には行っておりません。
- ◇急病で困ったときに利用してください。
- ◇**応急診療**が目的ですので、翌日はかかりつけの医師または近所の医師の診察を必ず受けてください。
- ◇**健康保険証**を必ず提示してください。されない場合は自由診療扱いとなり、費用が高額になります。
- ◇救急車は、生命に危険が生じた患者さんを一刻も早く運ぶためのものです。安易な利用は避けてください。
- ◇歯科の急病については**休日急患歯科診療所** ☎042-756-1501(ウェルネスさがみはら2階)
- ◇服用している薬がある場合は、**お薬手帳**もしくは処方された薬をお持ちください。

