

# まさか自分が結核に?!

## 知って欲しい結核のこと

### 結核は今でもまだある、呼吸器感染症です

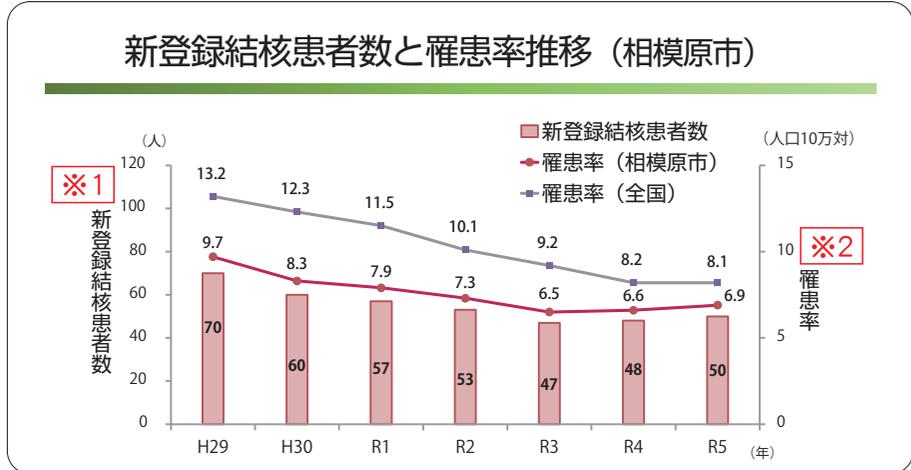
「結核」は過去の病気だと思いませんか？ 実はそうではありません。

日本では毎年1万人が新たに結核を発症しています。また、世界では、毎年1,000万人が新たに結核と診断されています。東南アジアの結核が多い国からの来訪者が、日本に入国後に発症する事例もあります。

### 相模原市の結核患者数は微増しています

相模原市では、令和5年の1年間で新たに50人が結核を発症しました。本市の罹患率は6.9と全国と比較すると低い水準を維持しているものの、近年、患者数は減少することなく、ほぼ横ばいから微増で推移しています。

塗抹陽性患者（結核菌を体の外に排菌している患者）の割合は増加傾向にあり、排菌状態が長く続くと周囲に結核を感染させるリスクが高くなるため、今後も患者数は増加することが懸念されます。



※1 新登録結核患者数：新たに結核と診断され、保健所に登録された人  
 ※2 罹患率：人口10万人のうち何例罹患したか

### 「結核」を知ることが予防への第一歩です

【結核とは】  
 「結核菌」という細菌による慢性感染症です。患者のくしゃみや咳の際に体の外に出される結核菌は、微細な大きさのため、なかなか落下せず空気中を漂っています。この結核菌を肺の奥深くまで吸い込み病変ができ感染が成立します(空気感染)。感染が成立しても、多くの場合は人の免疫の力で抑えられますが、吸い込んだ菌が非常に多い場合や、免疫が低下している場合、結核を発病することがあります。

日本では「肺結核」が、結核患者の約8割を占めています。結核菌が肺の中で増え、発症すると、咳や痰、発熱など、風邪のような症状が現れ、そうした症状が長く続くのが特徴です。また、体重が減る、食欲が

なくなる、寝汗をかくなどの症状が現れたり、病気が進行すると血の混じった痰が出ることや、呼吸困難になります。

#### 【予防・早期発見のために】

医療の進歩に伴い、結核は早期に適切に服薬治療を行えば治る病気になりました。早期発見・早期治療は結核の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場等の周囲への感染拡大を防ぐために重要です。

結核の早期発見のためには、年1回の胸部エックス線検査や症状があるときは医療機関へ早期受診をすることが大切です。特に高齢者は結核の典型的な症状である「咳」、「痰」の症状がなく病気が進行する場合もあり、定期的に医療機関を受診していても発見が遅れることがあるため、しばしば集団感染や予後不良につながっています。

#### 【市民結核健康診断があります】

健康診断を受ける機会のない65歳以上の方は、年1回、市民結核健康診断を受診してください。事前に電話でのお申し込みが必要です。

□対象 相模原市内に居住地を有する人（当該年度中に65歳になる場合を含む。）

□費用 無料

□申し込み先 コールセンター（電話042-770-7777）へ

□詳細については「相模原市 市民結核健康診断」で検索または二次元バーコードを読み込んでください。



### 「結核」についてのポイント

- ・年に1回は、学校・職場の健診、住民健康診断等で胸部エックス線検査を受けましょう。
- ・咳が2週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう。



結核予防会による複十字シール運動のイメージキャラクター「シールぼうやとシールちゃん」

(相模原市 疾病対策課)

(問合せ先 相模原市保健衛生部疾病対策課 感染症対策班 ☎042-769-7201)



## 休日・夜間の急病診療制度の利用

まず、かかりつけの医師に相談してください。かかりつけの医師が不在、近所の医療機関で診療が受けられない方は

**☎042-756-9000**  
相模原救急医療情報センターへお電話してください。  
(聴覚または音声・言語機能に障害のある方専用)  
**FAX 042-756-3030**

午前9時 午後1時 午後5時 午前9時

平日	午後5時～午前9時
土曜日	午後1時～午前9時
休日	午後1時～午前9時

…受付時間

#### 市民のみなさんへお願い

- ◇診療可能な医療機関を案内します。
- ◇医療相談・歯科案内は行なっておりません。
- ◇急病で困ったときに利用してください。
- ◇**応急診療**が目的ですので、翌日はかかりつけの医師または近所の医師の診察を必ず受けてください。
- ◇**健康保険証(マイナンバーカード等)**を必ず提示してください。提示されないと自由診療扱いとなり、費用が高額になります。
- ◇救急車は、生命に危険が生じた患者さんを一刻も早く運ぶためのものです。安易な利用は避けてください。
- ◇歯科の急病については相模原口腔保健センター☎042-756-1501へ(ウエルネスさがみはら2階)
- ◇服用している薬がある場合は、お薬手帳もしくは処方された薬をお持ちください。

救急車を呼ぶか判断に迷ったときは **かながわ救急相談センター ☎#7119 (24時間)** 市外局番が042の固定電話、IP電話の場合 **☎045-232-7119/045-523-7119**