



栗と秋の空。食欲の秋。芸術の秋。平尾 隆

まだまだ暑さ厳しい日々が続いておりますが、皆様お疲れは出ていませんか。今月の健康さがみはらでは、『矯正歯科治療』と『リエイブルメント』についてご紹介します。リエイブルメントという言葉は初めてお聞きになった方も多いと思いますが、生きがいをもって生活を送る上でとても大切な概念ですので、是非お読みください。

正しい噛み合わせをつくる 矯正歯科治療

矯正歯科治療って何？

矯正歯科治療とは、悪い歯ならびや噛み合わせを治し、きれいな歯並びにして、きちんと噛み合うようにする歯科治療です。基本的に、歯を削って「差し歯」にすることはしません。ブラケットや、マウスピースなどの矯正装置を通じて、歯やあごの骨にゆっくりと力をかけて動かし、正しい歯ならびと噛み合わせをつくります。



▲マウスピースイメージ
▼ブラケットイメージ

矯正歯科治療をはじめる年齢は？

子どもの矯正歯科治療は「第一期治療」と呼ばれ、あごの成長を促し、永久歯がきれいに並ぶためのスペースを確保する治療です。「第一期治療」は成長が残っていて歯が完全に生えかわる前に行う必要がありますので、一般的には5歳から8歳ごろに始めるのが良いとされています。その時期は、永久歯への交換時期で、大人の歯が生え揃う前に、様々な予防的措置や咬合誘導が行える時期だからです。日本人は欧米人に比べあごが小さく、永久歯が生えるスペースが確保できないため、歯がきれいに並ばないことが多いといわれています。子どもの矯正歯科治療はあごの成長を利用して、永久歯が並ぶためのスペースを確保することが目標となります。



矯正歯科治療は何歳までできる？

以前は、矯正歯科治療は子どもや若い方が受けるというイメージが強いものでした。現在ではご高齢の方が治療を受けるケースが増えてきています。審美的な目的だけでなく、噛み合わせや歯の健康に対する意識が高まっており、大人になって就職したり、子育てが終わり自分自身に投資できる年齢になってから、矯正歯科治療を始める方が増えてきました。矯正歯科治療にはっきりした年齢制限はありません。80代の患者様がいらっしゃるデータもありますが、歯や歯肉、あごの骨の状態が良好で骨粗しょう症がなければ、何歳になっても矯正歯科治療を受けることが可能です。

矯正歯科治療は骨の代謝機能を利用して行う治療のため、歯周病により歯を支えている歯槽骨が減少している場合、矯正歯科治療を進めることで更に歯槽骨が減少し、最悪の場合歯が抜けてしまう可能性も考えられます。つまり矯正歯科治療を受けられるかどうかは、歯と歯肉の健康状態が良い状態に保たれていることが鍵となります。

矯正歯科治療が保険診療の適用になる場合とは？

矯正歯科治療は一般的には保険適用外ですが、下記の場合に限り保険診療の対象となります。

- ①「別に厚生労働大臣が定める疾患」（下記のURLからご確認いただけます。）に起因した咬合異常に対する矯正歯科治療
- ②前歯及び小臼歯の永久歯のうち3歯以上の萌出不全に起因した咬合異常（埋伏歯開窓術を必要とするものに限る。）に対する矯正歯科治療
- ③顎変形症（顎離断等の手術を必要とするものに限る）の手術前・後の矯正歯科治療

なお、これらの保険が適用される矯正歯科治療を行える医療機関は、厚生労働大臣が定めた施設基準に適合しているものとして地方厚生（支）局長に届け出た保険医療機関のみになります。

この保険医療機関の名簿に関しては、地方厚生局ホームページに最新の情報が掲載されております。

（公益社団法人 日本矯正歯科学会HP より<https://www.jos.gr.jp/facility>）

矯正歯科治療にかかる期間の目安は？

大人の歯列矯正にかかる期間は、使用する装置や歯並びの状態により様々ですが、矯正装置を装着している期間は平均2～4年といわれています。また、期間は年齢が高いほど、治療の難易度が上がり、長くなる傾向があります。しかし現在では、歯科矯正用アンカースクリューを固定源とした効率の良い治療や、外科処置を加えて早く動かす方法もあります。



今年の6月より学校健診で指摘された場合、保険で矯正初診相談ができるようになりました。歯科医院でご相談ください。

（相模原市歯科医師会 奥橋 園子）

目の愛護デー記念講演会&無料相談会

「目の愛護デー」を記念して、講演会および目の無料相談会を行います。

日時 令和6年9月29日(日)午後1時～4時
場所 相模原南メディカルセンター 2階 大会議室(相模原市南区相模大野4-4-1)

- ①講演会 午後1時～2時
演題 知っておこう白内障と緑内障
講師 北里大学医学部眼科診療講師 河野 雄亮 先生
- ②目の無料相談会 午後2時～4時

参加費 無料

申込方法 講演会の参加申込不要
目の無料相談会を希望される方は、当日の午後0時30分～3時45分まで、会場入口にて受付を行います。講演会終了後の午後2時より受付順にお呼びいたします。

問い合わせ 相模原市医師会事務局 総務課 ☎042-755-3311
(相模原市医師会 眼科医会)

