



ノバラ（ノイバラ）。どこにでも咲いている清楚な野の花。

川野 信之

発行 一般社団法人 相模原市医師会

おしりの病気 ~とくに「いぼ痔」 について~

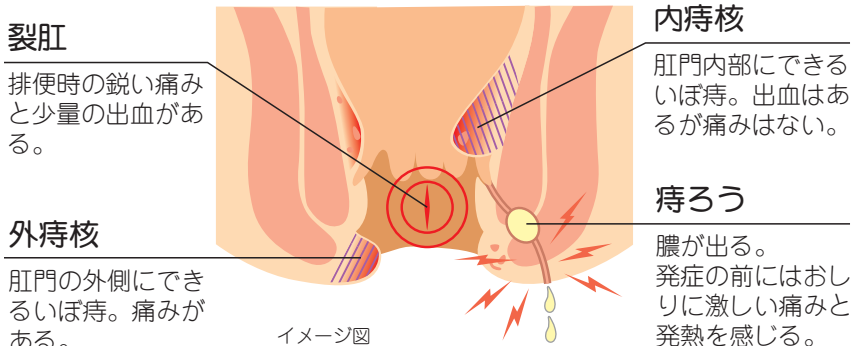
はじめに

「恥ずかしくて人には相談できないし、ましてや診察でおしりを見られるなんて…」と悩んでいる人はとても多いのではないのでしょうか。今日はおしりの病気、とくに一番多い「いぼ痔」を中心にお話しします。

痔とは

痔は大きく3つに分けられます(図1)。
 ● **いぼ痔(痔核)**…おしりの中や外にいぼのような膨らみができます。肛門の中にできる内痔核と外にできる外痔核に分けられます。
 ● **きれ痔(裂肛)**…便をするとおしりの皮膚が切れます。
 ● **痔ろう・肛門周囲膿瘍**…おしりに膿がたまり(肛門周囲膿瘍)、破れて外に膿が出ると痔ろうになります。

図1 3タイプの痔ができる位置



【出典】2008年7月 天藤製薬(株)発行 岩垂純一監修「家族みんなの痔学読本」

いぼ痔について

痔の3タイプのうち最も多いのはいぼ痔(痔核)です。

原因

長年にわたり便秘や下痢、いきみがちな排便習慣が続くとうっ血してふくらんできます。

症状と分類

- **内痔核**…便をすると血が出たり外にはみ出てきますが痛みはありません。脱出の程度によりI度からIV度に分類されます(図2)。
- **外痔核**…おしりの外のふくらみです。血の塊ができると大きくはれて痛みが出ます。

治療

まずはおしり用の軟膏や座薬を使います。外痔核には直接塗り、内痔核には肛門の中に注入するタイプの軟膏や座薬を使います。便をすることは出てきてしまい、指で押し戻すような状態(症状分類のIII度とIV度)なら手術を考えましょう。

手術には昔ながらの切り取る手術のほか注射で小さく固める治療もあります(ALT療法)。この注射の治療は内痔核にしかできませんが、手術の後の痛みが少なく出血もほとんどないため翌日からほぼ普通の生活に戻ることができ、日帰り治療を行っているクリニックや病院もあります。詳しくは肛門科で相談してみてください。

7月に入り、^{ほも}鱧のおいしい季節となり七夕を迎え天の川の満天の空を見上げたいおもいですが、今月の健康さがみはらは、「おしりの病気」と「危険ドラッグの怖さ」を取り上げて理解が深まればと思います。どうか夏の暑さに負けないよう健康第一でいきましょう。

図2 内痔核の症状分類

分類	主な症状
I度	初期の段階。痔核の脱出はなく、痛みもない。排便時に出血する程度の状態。
II度	排便時に痔核が脱出するものの、自然に戻る状態。
III度 専門医の受診が必要。	脱出して、指で押し込まないと戻らない状態。
IV度 専門医の受診が必要。	指で押し込んでも戻らない状態。

※このほか、脱出した内痔核に血栓ができて痛む「嵌頓痔核」、外痔核が悪化した「血栓性外痔核」があります。

【出典】2008年7月 天藤製薬(株)発行 岩垂純一監修「家族みんなの痔学読本」

予防

1. すべての痔に対して言えることですが、毎日お風呂に入っておしりをあたたため清潔にしましょう。
2. 便秘や下痢にならないように食物繊維をしっかりとり、水分補給もこまめにしましょう。
3. 朝ごはんを食べた後がトイレの一番のチャンスです。時間に余裕を持ち、無理にいきまないようにしましょう。
4. 座りっぱなしや立ちっぱなしはおしりに負担がかかります。ときどき歩いたり屈伸運動をして血のめぐりを良くしましょう。

おわりに

おしりの病気は恥ずかしくて人には相談しにくいものですが、放っておくと悪くなり毎日のトイレがこわくなってきます。おいしく食べて快適なお通じのためにも早めにお近くの肛門科を受診してください。

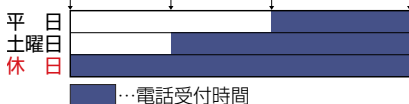
(相模原市医師会 櫻井 雅之)

休日・夜間の急病診療制度の利用

まず、かかりつけの医師に相談してください。かかりつけの医師が不在、近所の医療機関で診療が受けられない方は

☎042-756-9000
相模原救急医療情報センターへ
お電話してください。

午前9時 午後1時 午後5時 午前9時



…電話受付時間

市民のみなさんへお願い

- ◇ 診療可能な医療機関を案内します。
- ◇ 医療相談・歯科案内は行なっておりません。
- ◇ 急病で困ったときに利用してください。
- ◇ **応急診療**が目的ですので、翌日はかかりつけの医師または近所の医師の診察を必ず受けてください。
- ◇ **健康保険証**を必ず提示してください。されない場合は自由診療扱いとなり、費用が高額になります。
- ◇ 救急車は、生命に危険が生じた患者さんを一刻も早く運ぶためのものです。安易な利用は避けてください。
- ◇ 歯科の急病については**休日急患歯科診療所**☎042-756-1501へ(ウェルネスさがみはら2階)
- ◇ 服用している薬がある場合は、**お薬手帳**もしくは**処方された薬をお持ちください。**



知っていますか？ 危険ドラッグの怖さ！

～「合法」「規制されていない」薬物は安全だと思っていませんか？～

危険ドラッグとは・・・？

法律の規制がおよばないように、「合法ハーブ」「お香」「アロマ」などと称して販売されている薬物です（写真1）。では、規制されていない＝安全なのでしょうか？

危険ドラッグには、規制されている麻薬や覚せい剤の化学構造を少し変えた物質が含まれています。麻薬や覚せい剤はその危険性がある程度予想できますが、危険ドラッグは、心身にどのような悪影響があるのか、ほとんど分かっていません。そのため、予想外の反応が起きることも珍しくありません。

写真1

植物片状の商品
合法ハーブとして販売



液体状の商品
アロマオイルとして販売



神奈川県警察ホームページより

危険ドラッグってそんなに危険なの？！

危険ドラッグは規制を逃れるために使用方法などを偽って販売されていることから、容易に使用されやすく、覚せい剤などへの入門（ゲートウェイ）ドラッグともいわれています。しかし、**強い有害性や習慣性を持つものも多く、使用すると健康被害が生じる恐れがあり、非常に危険です。**危険ドラッグの恐ろしさは、何回も繰り返して使用したくなる「依存性」を持ってしまうこと。また、繰り返し使用しているうちに「耐性」を持ってしまうことで、効果が弱くなり使用する量が増えていくことです。そのような状態になると、自分の意思では薬物の使用をコントロールできなくなってしまい、体と精神がむしばまれてしまうのです。乱用された結果、交通事故や死亡事故に至る健康被害が発生しています（表1）。

表1 危険ドラッグ乱用者の症例
(危険ドラッグ使用が原因と疑われるもの)

- 運転中に危険ドラッグを使い、突然睡魔に襲われて、高速道路で蛇行運転を繰り返した後、ガードレールに衝突。
- 気分がハイになり全裸で隣家のフェンスを乗り越え敷地内に侵入。
- 突然、けいれん、おう吐を繰り返し、錯乱状態となった。
- 「やくざに追われている」などと言って警察に助けを求めてきた。
- 「あいつ危険ドラッグやってるぜ」などという幻聴が聞こえた。

神奈川県警察ホームページ 平成26年危険ドラッグ乱用者取扱い状況及び、危険ドラッグ乱用者の取扱い事例や症例より

薬物依存症から回復したAさんの体験談

きっかけは友人からの誘いでした。合法ハーブは簡単に手に入り値段も安かったので、すぐに自分でも買うようになりました。そのころは家でも仕事でもいつも頭の中ではハーブのことを考えていました。ハーブのとりこになった私は、もっとのめり込みたいと思い仕事をやめました。貯金もほとんどありませんでしたが、生活費を削ってもハーブはやめられませんでした。あるとき、友人から私の状況を聞いた両親が突然やってきて、無理やり実家に連れ戻されました。3カ月はやめられましたが、友人から誘われたことで、再び隠れて吸うようになりました。その日も隠れて吸っていた私は、意識がもうろうとなり救急車で運ばれました。家に帰ると両親から相談を受けた薬物依存症リハビリ施設の職員が待っていました。私は「自分でやめられる」と言い、その日は帰ってもらいましたが、その後もやめられず、両親に連れられリハビリ施設に入寮しました。そしてたくさんの仲間に出会い、今は薬物に頼らない新しい生活を歩んでいます。



回復を目指すあなたを応援します！

ひと昔前は、ドラッグの味を知ってしまった人は立ち直れない、回復できない、といった印象が世間一般に広まっていた。最近では、危険ドラッグ

ラッグを含めた薬物についての相談が地域でも受けられるようになってきています。身近な人の薬物使用でお困りのときは、下記へご相談ください。

●薬物再乱用防止プログラム FLOW

ワークブックを使って、薬物を再び使ってしまうきっかけや、気持ちを特定し、再使用を防ぐための方法を身につけます。1クール10回のグループ・セッションですが、どのセッションからでも参加できます。参加費無料。

●アルコール・薬物家族教室

ご本人の回復に向けて、まずはご家族が薬物の問題について学び、ご本人に対する適切な対応方法を身につけ、同じような問題を共有するなかで、元気を取り戻すことから始めましょう！

お問い合わせ 相模原市精神保健福祉センター ☎042-769-9818
月曜日～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時

(相模原市精神保健福祉センター)

市民公開講座 肝臓病～C型肝炎のはなし～

日時 平成27年8月1日（土）午後3時～5時

場所 相模原南メディカルセンター 大会議室
相模原市南区相模大野4-4-1

テーマ 肝臓病～C型肝炎のはなし～

講師 村田 東 先生（相模原協同病院消化器内科）
高田 樹一 先生（北里大学病院消化器内科）

費用 入場無料（要申し込み、定員先着100名）

申し込み・お問い合わせ

北里大学病院 市民公開講座担当 金子 ☎042-778-8111 内線7920

相模原市医師会創立60周年記念講演会

(第400回 相模医学会記念講演会)

テーマ **この国とこの地球と私たちの未来
～はやぶさからのメッセージ～**

講師 **宇宙航空研究開発機構（JAXA）
名誉教授 的川 泰宣 先生**

日時 平成27年11月21日（土）午後2時から **入場無料**

場所 相模女子大学グリーンホール相模大野 大ホール
お申し込み方法は本紙9月1日号にてお知らせいたします。

お問い合わせ 相模原市医師会事務局 ☎042-755-3311

広報「健康さがみはら」5月1日号における訂正について

広報「健康さがみはら」5月1日号の1ページ目上段に掲載している写真『相模の大風』の説明文に誤りがございました。ご迷惑をおかけいたしましたこととお詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正させていただきます。

記

誤：5月3日と4日、磯部・新戸地区にて開催。

正：5月4日と5日、磯部・新戸地区にて開催。

※説明文の4行目、開催日程の誤記

