



ノバラ（ノイバラ）。どこどこでも咲いている清楚な野の花。

川野 信之

おしりの病気 ~とくに「いぼ痔」 について~

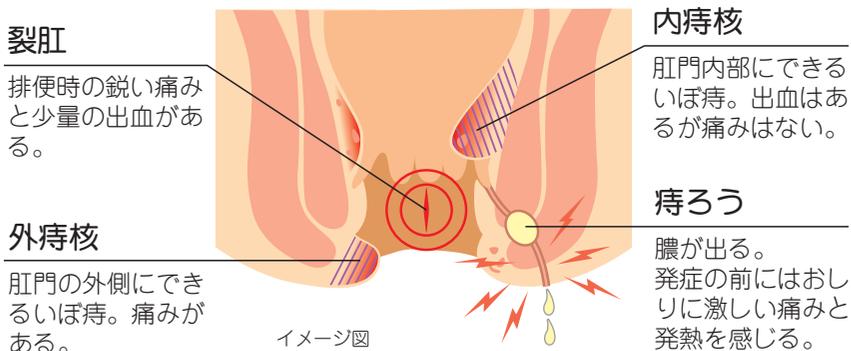
はじめに

「恥ずかしくて人には相談できないし、ましてや診察でおしりを見られるなんて…」と悩んでいる人はとても多いのではないのでしょうか。今日はおしりの病気、とくに一番多い「いぼ痔」を中心にお話しします。

痔とは

痔は大きく3つに分けられます(図1)。
 ● **いぼ痔(痔核)**…おしりの中や外にいぼのような膨らみができます。肛門の中にできる内痔核と外にできる外痔核に分けられます。
 ● **きれ痔(裂肛)**…便をするとおしりの皮膚が切れます。
 ● **痔ろう・肛門周囲膿瘍**…おしりに膿がたまり(肛門周囲膿瘍)、破れて外に膿が出ると痔ろうになります。

図1 3タイプの痔ができる位置



【出典】2008年7月 天藤製薬(株)発行 岩垂純一監修「家族みんなの痔学読本」

いぼ痔について

痔の3タイプのうち最も多いのはいぼ痔(痔核)です。

原因
長年にわたり便秘や下痢、いきみがちな排便習慣が続くとうっ血してふくらんできます。

症状と分類
 ● **内痔核**…便をすると血が出たり外にはみ出てきますが痛みはありません。脱出の程度によりI度からIV度に分類されます(図2)。
 ● **外痔核**…おしりの外のふくらみです。血の塊ができると大きくはれて痛みが出ます。

治療
 まずはおしり用の軟膏や座薬を使います。外痔核には直接塗り、内痔核には肛門の中に注入するタイプの軟膏や座薬を使います。便をすることは出てきてしまい、指で押し戻すような状態(症状分類のIII度とIV度)なら手術を考えましょう。
 手術には昔ながらの切り取る手術のほか注射で小さく固める治療もあります(ALT療法)。この注射の治療は内痔核にしかできませんが、手術の後の痛みが少なく出血もほとんどないため翌日からほぼ普通の生活に戻ることができ、日帰り治療を行っているクリニックや病院もあります。詳しくは肛門科で相談してみてください。

7月に入り、^{ほも}鱧のおいしい季節となり七夕を迎え天の川の満天の空を見上げたいおもいですが、今月の健康さがみはらは、「おしりの病気」と「危険ドラッグの怖さ」を取り上げて理解が深まればと思います。どうか夏の暑さに負けないよう健康第一でいきましょう。

図2 内痔核の症状分類

分類	主な症状
I度	初期の段階。痔核の脱出はなく、痛みもない。排便時に出血する程度の状態。
II度	排便時に痔核が脱出するものの、自然に戻る状態。
III度 専門医の受診が必要。	脱出して、指で押し込まないと戻らない状態。
IV度 専門医の受診が必要。	指で押し込んでも戻らない状態。

※このほか、脱出した内痔核に血栓ができて痛む「嵌頓痔核」、外痔核が悪化した「血栓性外痔核」があります。

【出典】2008年7月 天藤製薬(株)発行 岩垂純一監修「家族みんなの痔学読本」

- 予防**
- すべての痔に対して言えることですが、毎日お風呂に入っておしりをあたため清潔にしましょう。
 - 便秘や下痢にならないように食物繊維をしっかりと、水分補給もこまめにしましょう。
 - 朝ごはんを食べた後がトイレの一番のチャンスです。時間に余裕を持ち、無理にいきまないようにしましょう。
 - 座りっぱなしや立ちっぱなしはおしりに負担がかかります。ときどき歩いたり屈伸運動をして血のめぐりを良くしましょう。

おわりに

おしりの病気は恥ずかしくて人には相談しにくいものですが、放っておくと悪くなり毎日のトイレがこわくなってきます。おいしく食べて快適なお通じのためにも早めにお近くの肛門科を受診してください。
(相模原市医師会 櫻井 雅之)

休日・夜間の急病診療制度の利用

まず、かかりつけの医師に相談してください。かかりつけの医師が不在、近所の医療機関で診療が受けられない方は

市民のみなさんへお願い

- ◇診療可能な医療機関を案内します。
- ◇医療相談・歯科案内は行なっておりません。
- ◇急病で困ったときに利用してください。
- ◇**応急診療**が目的ですので、翌日はかかりつけの医師または近所の医師の診察を必ず受けてください。
- ◇**健康保険証**を必ず提示してください。されない場合は自由診療扱いとなり、費用が高額になります。
- ◇救急車は、生命に危険が生じた患者さんを一刻も早く運ぶためのものです。安易な利用は避けてください。
- ◇歯科の急病については**休日急患歯科診療所** ☎042-756-1501へ(ウエルネスさがみはら2階)
- ◇服用している薬がある場合は、**お薬手帳**もしくは**処方された薬をお持ちください。**

☎042-756-9000
相模原救急医療情報センターへ
お電話してください。

午前9時 午後1時 午後5時 午前9時

平日 電話受付時間
土曜日
休日

