



シヤクナゲ。あてやかに、春の盛りと咲く花。奥日光湯川の川辺にて。

撮影：川野信之

発行 社団法人 相模原市医師会

毛虫皮膚炎

はじめに

昆虫のうち翅に鱗粉を有するグループを鱗翅目といい、蝶・蛾の仲間がこれに相当します。日本では蝶が約300種類、蛾が約5,000種類知られており、これらの幼虫が芋虫あるいは毛虫の形態をとります。このうちの極少数が有毒毛を持ちます。この中で一番多いのがチャドクガの幼虫(写真1)による皮膚疾患で、普通に「毛虫皮膚炎」と呼び、非常にかゆい皮膚病を起こします。

写真1：チャドクガ



神奈川県衛生研究所ホームページ 有毒ケムシ類—ドクガとイラガより

症状

ヒトの体毛のあるところに突然、猛烈にかゆい皮疹が出てきます。普通は左右非対称です。1~3mm大の赤いプツプツ(写真2)がたくさんできて、1日ごとにその数は増えてきます。熱は出ません。放置しますと治るまでに数週間かかります。

写真2：チャドクガ刺し傷



神奈川県衛生研究所ホームページ 有毒ケムシ類—ドクガとイラガより

原因

植物である椿、山茶花、茶の木の葉を食するチャドクガの幼虫にて発症いたします。チャドクガは食材に嗜好があり、他の葉は食しません。従っ

草燃える5月となりました。

五月晴れに誘われて、野に山に行きたくなる季節であります。今月のテーマは、このとき注意したい毛虫です。今回の記事を参考にいただき元気に出かけましょう。

もうひとつは成長期の子どもの食事についてです。5月は五月病など生活が乱れやすい時期であります。体が成長するのは限られた期間でありますので大切にしていきたいと思えます。

ご参考にいただき、ご家族で話し合ってみる機会となれば幸いです。

て、桜の木に付く毛虫は、気持ちは悪いかも知れませんが、人間には直接には被害は出ません。同様にアメリカシロヒトリも直接の被害はありません。チャドクガの幼虫一匹には0.1~0.2mm長の毒針毛が数十万本あります(とても肉眼では見えません。見えない毛が悪さの原因です)。これが皮膚に刺入し、いわゆる毛虫皮膚炎を発症させます。その毒針毛にはプロテアーゼという酵素のたぐいや、ヒスタミンというかゆみを強く起こさせる物質が含まれ、ひどい皮膚症状を起こします。刺された直後は何も自覚症状はありません。服の上からも刺さります。刺されてからかゆみが出るまで早くとも数時間、普通は約十時間位かかります。悪いことに刺さった針は折れてまた刺さり、それがまた折れて、また刺さることにより皮疹の数は徐々に増加してきます。

治療

副腎皮質ステロイド剤の外用、抗ヒスタミン剤あるいは抗アレルギー薬の内服が必要です。症状によっては副腎皮質ステロイド剤の内服が必要のこともあります。毛虫の毛が付着したと思われるならセロハンテープで貼り、はがすとか、泡立てた石鹸と流水による洗浄にてかなり除去できるという報告はありますが、その効果には個人差があります。

予防

毛虫の発生するのが6月と9月の年2回ありますので、この時期が危険です。なお、街中の公園や人家の庭には常緑樹として椿や山茶花など、チャドクガの幼虫の食樹となる植物がたくさん植えられており、これらがチャドクガの生息に適した環境になっていますので、毛虫の発生を止めるのはまず無理といわれております。あちこちに椿などがありますので、その近くを歩けば、運が悪ければそれだけで受傷してしまいます(毛虫のいる樹木の風下にいれば、服を着ていても避けられません)。さらに、毛虫が死んでも、また毛虫の脱皮した抜け殻でも、毒針毛は残りますので、毛虫が生きていなくともその毒針毛にて受傷してしまうということです。従って夏の時期に、虫に食われた枝を冬の時期に枝切りしても発症してしまうことがあります。

葉の形が悪い時は“危ない”と思って近づかないのが無難です(参考に：患者さんの80%以上の方が毛虫に触れて皮疹が生じたとは認識していない、というデータが発表されています)。

(相模原市医師会 大木 和)

休日・夜間の急病診療制度の利用

まず、かかりつけの医師に相談してください。かかりつけの医師が不在、近所の医療機関で診療が受けられない方は

☎042(756)9000
相模原救急医療情報センターへ
お電話してください。

| | | | | |
|-----|------|------|------|------|
| 平日 | 午前9時 | 午後1時 | 午後5時 | 午前9時 |
| 土曜日 | | | | |
| 休日 | | | | |

…電話受付時間

市民のみなさんへお願い

- ◇診療可能な医療機関を案内します。
- ◇医療相談・歯科案内は行なっておりません。
- ◇急病で困ったときに利用してください。
- ◇応急診療が目的ですので、翌日はかかりつけの医師または近所の医師の診察を必ず受けてください。
- ◇健康保険証を必ず提示してください。されない場合は自由診療扱いとなり、費用が高額になります。
- ◇救急車は、生命に危険が生じた患者さんを一刻も早く運ぶためのものです。安易な利用は避けてください。
- ◇歯科の急病については休日急患歯科診療所 ☎042(756)1501へ(ウエルネスさがみはら2階)
- ◇服用している薬がある場合は、お薬手帳もしくは処方された薬をお持ちください。