



発行 社団法人 相模原市医師会

あれ？ 今のめまい 大丈夫？

めまいと平衡器官

遊園地のコーヒーカップから降りた後、フワーとした経験があると思います。また、熱い風呂から急に出たらクラッとした感じがしたことがあるでしょう。これがいわゆるめまい感であり、めまいといってもぐるぐる回るめまい（回転性めまい）、フワフワ地に足が着かないめまい（浮動性めまい）、目の前から血がひいて真っ暗になる感じ（眼前暗黒感）などさまざまな感覚があります。これらは各々病気の状態を意味しており、めまいは平衡感覚に異常をきたしたために起こるのです。そこで人間の平衡感覚はどこが感じ取っているかということ、3つの部位での感覚が合わさっ

図1

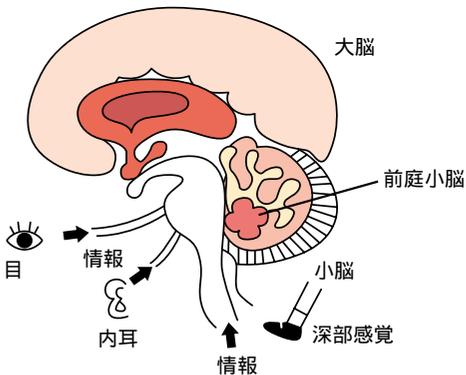
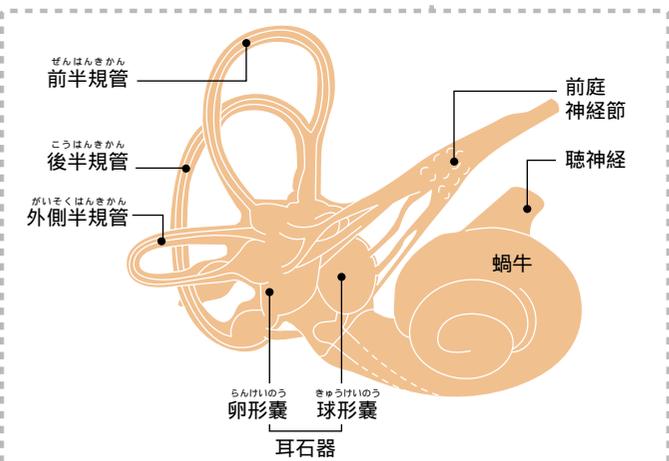
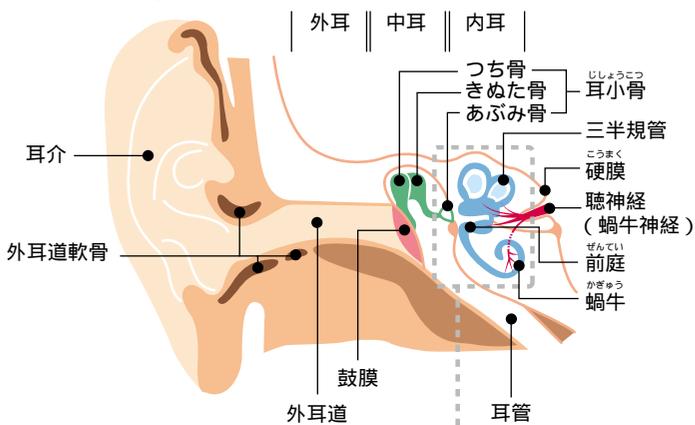


図2 耳の構造



「乗り物酔い」撃退ブック 坂田英治・坂田英明 / 共著 マキノ出版

寒冷な八ヶ岳野辺山高原にも遅い春があとすれ、ヤマナシ(山梨)の白い花が咲く。

撮影：川野信之

光の五月となりました、梅雨前のこの時期、日の光を存分に楽しんでください。ただし、紫外線対策はお忘れなく。

今回は「めまい」と「嚙下障害」を取り上げてみました。めまいは日常よく使われる言葉ですが、その実態はあまりご存じない方が多いのではないのでしょうか、是非ご一読ください。

そして嚙下障害のある方のご家族は毎回一人用に飲み込みやすい食事を作ることは大変かと思われそうですが、今回の記事を何かの参考としていただければ幸いです。

とできています。第1は視力。周りとの位置を感じ取っています。第2は筋肉・関節にある深部感覚。筋肉が伸びているか関節が真っすぐになっているかを感じ取ることでバランスをとっています。最後に耳石器や半規管と呼ばれる平衡器官。耳の奥、内耳にあります。頭が傾いているか、動きが加わっているかを感じています。これらの感覚が小脳に伝えられ、平衡感覚がつかさどられるのです。そのため、この内のどこが障害されても平衡感覚に異常をきたし、めまいが出現します(図1・2)。

めまいを起こす病気

代表的なめまいはメニエール病など耳から起こるもの、脳腫瘍や脳出血で起こる「中枢性めまい」、その他に血圧の異常や貧血など全身疾患でも起きます。そこでめまいの診断には耳・脳・全身状態のさまざまな検査が必要となります。しかし病院を受診するときには症状がなくなっていることもあり、診断にはめまいの起きた時の様子を確認することが必要です。

まず、上を向いたり寝返りを打ったときなど特定の位置をとったときに起きれば「良性発作性頭位性めまい」が考えられます。また、めまいと一緒にどのような症状が伴ったか。内耳のめまいにおいて、難聴・耳鳴り・耳閉塞感といった症状が伴うものは「メニエール病」と「突発性難聴」があり、繰り返すのがメニエール病です。その他の症状として、激しい回転性めまいが数日間続く「前庭神経炎」、軽いめまいを繰り返し、徐々に難聴・耳鳴りが悪化する「聴神経腫瘍」、くさい耳だれを伴う「真珠腫性内耳炎」といった病気があります。また、「中枢性めまい」は救急医療を要するものもあり、めまいと一緒に物が二重に見える、しゃべりづらい、飲み込みにくい、手足の痺れや麻痺、激しい頭痛などの症状がみられます。

最後に

めまいは誰でも経験するありふれた症状です。一時的なもので自然に消えることもあります。中には命にかかわる危険な病気が潜んでいることがあります。

めまいの原因は耳鼻咽喉科、内科、脳神経外科、産婦人科、眼科、神経科など多くの科にまたがっていることがあります。もしめまいが起きたら、まずかかりつけ医に相談して、原因により専門医に紹介してもらうことが大切です。

(相模原市医師会 原田 克也)

休日・夜間の急病診療制度の利用

まず、かかりつけの医師に相談してください。かかりつけの医師が不在、近所の医療機関で診療が受けられない方は

☎042(756)9000
相模原救急医療情報センターへ
お電話してください。

市民のみなさんへお願い
診療可能な医療機関を案内します。
医療相談・歯科案内は行なっておりません。
急病で困ったときに利用してください。
応急診療が目的ですので、翌日はかかりつけの医師または近所の医師の診察を必ず受けてください。
健康保険証を必ず提示してください。されない場合は自由診療扱いとなり、費用が高額になります。
救急車は、生命に危険が生じた患者さんを一刻も早く運ぶためのものです。
安易な利用は避けてください。
歯科の急病については休日急患歯科診療所 ☎042(756)1501へ(ウエルネスさがみはら2階)服用している薬がある場合は、お薬手帳もしくは処方された薬をお持ちください。

	午前9時	午後1時	午後5時	午前9時
平日	[診療時間]			
土曜日	[診療時間]			
休日	[診療時間]			

...電話受付時間