



フスレナグサ（勿忘草）。このヨーロッパ原産の野草は今は世界中で見られ、和名はForget-me-notの日本語訳。長野県、原村（原）。

撮影：川野信之

発行 社団法人 相模原市医師会

## 熱性けいれん

～子どもが発熱した時にみられるけいれんです～

### 熱性けいれんとは

**脳** 炎・髄膜炎などの中枢神経系の感染症や、頭蓋内の異常、代謝異常などをともなわない子どもの高熱時にみられるひきつけを、“熱性けいれん”といいます。お子さんは、脳の発達が不十分であるなどの理由で、特に乳幼児期の7～8%程度に、発熱時のけいれんがみられます。（ひきつけの症状：突然、体をこわばらせたり、手足をガタガタさせ、呼吸が不規則になり一時的に止まったり、意識を失うなどの症状。）

### 熱性けいれん時の対応

**熱** 性けいれんは、1～2歳代に好発します。1回の発作は大部分良好な経過をとって短時間でおさまります。くり返す場合でもほとんど2回以下にとどまります。（図1）を参考にして、あわてずに対応しましょう。ただし、早急に医療機関の受診が必要な場合は①初めての発作（特に1歳未満）のとき②全身けいれんが5分以上持続するとき③短時間にくり返して発作がみられたり、意識障害が持続するとき④麻痺症状が残った場合—などです。

通常は、大部分のお子さんはそのまま経過をみても差し支えないと考えられます。1回の発熱でけいれんを反復することはまれですが、再発を予防したい時には、ジアゼパム坐剤の間欠投与（図2）を行なうことがあります。この方法では、副反応として一時的に眠気、ふらつき、ときには興奮状態がみられることがありますが、呼吸抑制などの重大な副作用はほとんどみられません。

解熱薬の使用については、高熱によるお子さんの苦痛を和らげるために必要な場合もありますが、けいれんに対する予防効果はないと考えられますので乱用はつしむべきでしょう。また、やむを得ずジアゼパム坐剤

### 図1 発作時の対応 一家庭での対応一

- 1) 衣類をゆるめ、過度の刺激をさけましょう。  
(大声のよびかけ、ゆすったり、おさえつけは逆効果の事があります。)
- 2) 危険物を取り除き、楽な姿勢にしましょう。
- 3) 嘔吐物や分泌物の誤飲に注意しましょう。  
口のまわり、鼻付近の吐物、分泌物を、ガーゼ等で拭く程度で、口の中に物（指、割り箸、スプーン等）をかませないようにしましょう。  
(顔は横向きにしましょう。)
- 4) あごを伸ばして呼吸を楽にしましょう。



◎あわてず、おちついて、冷静に観察しましょう。

### 相模原看護専門学校の設置者変更のお知らせ

昭和48年4月の開校から相模原市医師会が相模原看護専門学校の設置者として学校を運営してまいりましたが、平成23年4月1日から「公益財団法人相模原市健康福祉財団」に設置者を変更いたしましたのでお知らせします。

※「公益財団法人相模原市健康福祉財団」  
平成22年4月1日 一般財団法人として設立  
設立者：相模原市、社団法人相模原市医師会、社団法人相模原市病院協会  
協力団体：社団法人神奈川県看護協会  
平成23年2月2日 公益財団法人として県知事認可

風薫る五月になりました。

今月号のテーマのひとつは「熱性けいれん」。子どもが発熱した時にみられるけいれんです。今回の記事を参考にいただき、あわてずに対応しましょう。

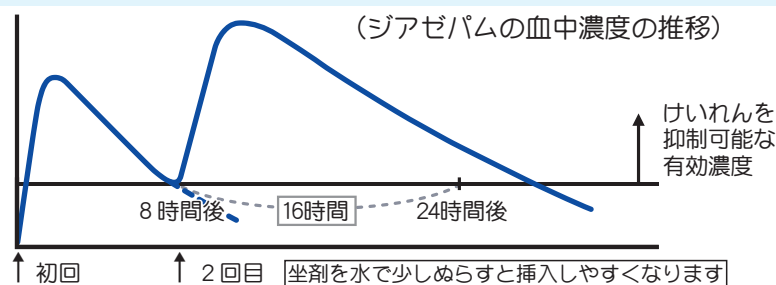
もうひとつは「食事の食塩摂取量」です。食事の食塩量は血圧と深く関係があることは常識になっています。できる限り適正な食塩量を摂取したいものです。

しっかり健康をチェックして、五月の若葉吹き抜ける香りを楽しみましょう。

に解熱薬坐剤を併用する場合には、ジアゼパムの初期の吸収が阻害される可能性がありますので、30分以上間隔をあけてください（経口の解熱薬使用時には、特に時間的規制はありません）。

図2

### ジアゼパム坐剤の使用法



初回：37.5℃前後の発熱に気づいた時、すみやかにジアゼパム坐剤を肛門内に挿入します。  
(挿入後20分以内に坐剤がもれた場合は再投与)  
2回目：38℃以上の発熱が継続する場合、約8時間後にもう1度ジアゼパム坐剤を肛門内に挿入します。  
☆原則として、3回目の挿入の必要はありません。(状況で主治医と相談してください)

### 熱性けいれんの再発予防

**熱** 性けいれんは、基本的には良性なものです。約1/3のお子さんに、再発がみられるとされています。特に①けいれんが長引いた（15～20分以上）②熱性けいれんをくり返した③発達の遅れがある④てんかんの家族歴がある—などの項目に該当する場合は、けいれん後2年間、または4～5歳までを目標に、家庭にジアゼパム坐剤を常備して、発熱時に使用することが推奨されています。さらに、この方法で予防しても熱性けいれんをくり返したり、熱がない場合にもけいれんがおきた場合には、専門医療機関への受診が必要かどうか、かかりつけの先生によく相談しましょう。

### 熱性けいれんをおこしたお子さんの予防接種について

**予** 防接種は感染予防のためにはぜひ必要ですが、初回の熱性けいれんの場合には、他の先天性の病気等との区別のため、けいれん後3か月程度接種をひかえた方がよいとされています。その他は、基本的に制限はありませんが、接種時期はかかりつけの先生とよく相談しましょう。各予防接種の副反応には発熱等がありますので、その際の対応を十分理解してから接種してください。  
(相模原市医師会 武井 研二)

### 休日・夜間の急病診療制度の利用

まず、かかりつけの医師に相談してください。かかりつけの医師が不在、近所の医療機関で診療が受けられない方は

☎042(756)9000  
相模原救急医療情報センターへ  
お電話してください。

|     |      |      |      |      |
|-----|------|------|------|------|
|     | 午前9時 | 午後1時 | 午後5時 | 午前9時 |
| 平日  | 診療   | 診療   | 診療   | 診療   |
| 土曜日 | 診療   | 診療   | 診療   | 電話受付 |
| 休日  | 診療   | 診療   | 診療   | 電話受付 |

#### 市民のみなさんへお願い

- ◇診療可能な医療機関を案内します。
- ◇医療相談・歯科案内は行なっていません。
- ◇急病で困ったときに利用してください。
- ◇**応急診療**が目的ですので、翌日はかかりつけの医師または近所の医師の診察を必ず受けてください。
- ◇**健康保険証**を必ず提示してください。されない場合は自由診療扱いとなり、費用が高額になります。
- ◇救急車は、生命に危険が生じた患者さんを一刻も早く運ぶためのものです。安易な利用は避けてください。
- ◇**歯科の急病**については休日急患歯科診療所 ☎042(756)1501へ（ウェルネスさがみはら2階）
- ◇服用している薬がある場合は、お薬手帳もしくは処方された薬をお持ちください。